

- Gebrauch der Schnellabwurfteinrichtung des Ballastsystems an der Wasseroberfläche
- Agieren als Empfänger einer alternativen Atemgasversorgung
- Pflege der Ausrüstung
- Grundlegende Handzeichen

Die jeweils maßgeblichen aktuellen Bestimmungen zu den Inhalten und Rahmenbedingungen des DTSA Basic findest du in der jeweils aktuellen VDST DTSA-Ordnung unter [www.vdst.de](http://www.vdst.de) im Downloadbereich.



Die theoretischen und praktischen Inhalte zum Deutschen Tauchsportabzeichen Basic findest du im VDST-Lehrbuch „Deutsches Tauchsportabzeichen Basic/Deutsches Tauchsportabzeichen\* (CMAS\*)“, welches du über den VDST-Shop oder im Buchhandel beziehen kannst.



Hier kannst du das Buch online bestellen.

© 2026 Verband Deutscher Sporttaucher e. V.  
 Berliner Straße 312, D-63067 Offenbach  
 T +49 (0) 69 981902 5  
 F +49 (0) 69 981902 98  
 E [info@vdst.de](mailto:info@vdst.de)  
 I [www.vdst.de](http://www.vdst.de)



DEUTSCHES  
 TAUCHSPORTABZEICHEN  
**DTSA BASIC**  
 GDL BASIC DIVER

EINFACH TAUCHEN LERNEN



© 2026 VDST/Verband Deutscher Sporttaucher e. V. | Berliner Straße 312, 63067 Offenbach, Germany | Foto: Herbert-Frei

VERBAND DEUTSCHER  
 SPORTTAUCHER E. V.



Tauchen heißt, eine neue Welt zu entdecken. Die Schwerelosigkeit und das Atmen unter Wasser geben uns die Möglichkeit, die Schönheit der Tierwelt und die Unterwasserlandschaften zu erfahren und zu erkunden.

## Dein erster Schnuppertauchgang!

Der Spaß am Tauchen und die Freude am Erlebnis der Unterwasserwelt sind meistens der Grund, das Tauchen zu erlernen. Bevor du damit anfängst, kannst du bereits dieses schöne Eintauchen in eine neue Welt erleben, indem du mit deinem TL einen Schnuppertauchgang im Schwimmbad oder unter schwimmbadähnlichen Verhältnissen unternimmst.

Dazu brauchst du keine Vorkenntnisse und Voraussetzungen, außer, dass du schwimmen kannst und gesund bist. Du wirst in jeder Hinsicht von deinem TL sehr gut betreut, der dich nach einer kleinen Einweisung zu einem ersten Erlebnistauchgang im flachen Wasser begleitet. Du brauchst dabei nur mit deinem TL mit zu tauchen und die neuen Eindrücke zu sammeln, alles andere macht dein TL für dich.

## DTSA Basic – einfach Tauchen lernen!

Wenn du jetzt Lust am Tauchen gefunden hast, so kannst du mit dem DTSA Basic ganz einfach die Grundkenntnisse erlernen. die ersten Flossenschläge, das Fortbewegen und das Atmen unter Wasser, all dies wird mit dem ersten Brevet, dem **DTSA Basic** (Deutsches Tauchsportabzeichen) bzw. der **GDL** (German Diver Licence) **Basic Diver** vermittelt. Erfahrene Tauchlehrerinnen und Tauchlehrer (TL) des Verbandes Deutscher Sporttaucher e. V. (VDST) bilden dich für die ersten geführten Tauchgänge im Freigewässer aus, indem dir die dafür erforderlichen Kenntnisse und Fertigkeiten in Theorie und Praxis beigebracht werden.

Wenn du das **DTSA Basic** abgeschlossen hast, kannst du an Tauchgängen im Freigewässer teilnehmen, die von einem erfahrenen Tauchenden (wenigstens DTSA\*\*\*) geführt werden. Du wendest dabei die Kenntnisse und Fertigkeiten, die du im Laufe dieses Kurses erlernt hast, an.

Nach Abschluss dieses Kurses kannst du deine Tauchausbildung weiterführen, indem du die Ausbildung zum DTSA\* erweiterst und darauf basierende Aufbaukurse besuchst. Hierzu wendest du dich einfach an eine empfohlene VDST Tauchbasis oder an einen VDST Tauchverein in deiner Nähe. Kontaktadressen erhältst du über den VDST oder seine Landesverbände. **Mit dem DTSA Basic hast du schon Teile für das international anerkannte Tauchsportabzeichen CMAS\* erfolgreich absolviert.**

Als Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an dem Kurs erhältst du einen offiziellen Einkleber für deinen VDST Taucherpass sowie ein digitales Brevet in der VDST App.

## Theoretischer Teil

Einige theoretische Grundlagen zur Ausrüstung, zu den Unterwasserzeichen, zur Atmung beim Tauchen mit Drucklufttauchgerät sowie Grundregeln, die beim Tauchen zu beachten sind, erlernst du in einigen wenigen Lerneinheiten zwischen den praktischen Übungen.

Durch schriftliche oder mündliche Beantwortung eines vom Ausbildenden vorgelegten DTSA Basic Fragebogens zu den vermittelten Lehrinhalten zeigst du anschließend, dass du diese verstanden hast.

## Praktischer Teil

Du erlernst mit deinem Ausbildenden zunächst im Schwimmbad oder unter schwimmbadähnlichen Bedingungen und anschließend im Freigewässer die ersten Fertigkeiten, um mit Drucklufttauchgerät zu tauchen. Anschließend zeigst du im Rahmen von zwei Freigewässertauchgängen mit Drucklufttauchgerät, dass du in der Lage bist, die nachfolgend beschriebenen Fertigkeiten vorzuführen.

1. Tauchgang: 5 bis 10 Meter Tiefe  
mind. 15 Minuten Dauer/1 Taucher und TL
2. Tauchgang: 5 bis 10 Meter Tiefe  
mind. 15 Minuten Dauer/1 Taucher und TL

### Übungsinhalte:

- Gebrauch von Maske, Flossen und Schnorchel
- Zusammenbau und Demontage der Tauchausrüstung (außerhalb des Wassers)
- Briefing und Ausrüstungscheck
- Blei-check
- Ein- und Ausstiege
- Ausblasen von Schnorchel und Atemregler
- Wechsel von Schnorchel auf Atemregler beim Schwimmen an der Oberfläche
- Kontrolliertes Ab- und Auftauchen (z.B. Druckausgleich in den Ohren und in der Maske)
- Schwimmen unter Wasser
- Ausblasen der Maske, einschließlich des Abnehmens und Wiederaufsetzens der Maske
- Tarieren unter Wasser sowie an der Wasseroberfläche
- Atemregler aus dem Mund nehmen, auf den Zweitatemregler wechseln und wieder zurück
- Grundkenntnisse im Überwachen der wichtigsten Instrumente